

Samstag, 11.Mai 2024

**Zum Wohlsein –
ein Kräuter-Spaziergang im Frühling
rund um Hauingen**



mit Wildpflanzenpädagogin Hilde Biehl-Höchst

Wir genießen das Wachsen und Aufbrechen und die Kraft der Natur.

Dabei erkunden wir die jungen Kräuter in ihrem Lebensraum.

Sie stehen da- für sich? Für uns?

Was tut diesen Pflanzen gut, und welche Kräuter tun uns gut.

Wir lernen sie kennen, mit ihren Besonderheiten und mit ihrer Wirkung
und erfahren etwas darüber, wie man sie verwenden kann.



Zeit:	15 – 18 Uhr
Treffpunkt:	Lörrach Hauingen, vor der ev. Nikolaus-Kirche im Ortsmittelpunkt
Für:	Menschen, die gerne Bekanntes rund um Hauingen neu entdecken und erleben möchten und ihr Kräuterwissen erweitern wollen.
Weg:	Spazierweg, rund um das Dorf, auch bergauf.
Preis:	10€
Mitbringen:	Wetterangepasste Kleidung, evtl. Sitzkissen, Trinken. Taschenmesser, Schneidebrett, 1 Scheibe Brot oder Brötchen
Anmeldung	lebendigeshauingen@gmx.de
Infos:	Tel 0152 080 34440